



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №144» (МАОУ СШ №144)

660132, Россия, г. Красноярск, ул. 40 лет Победы, 24
телефон/факс: 225-00-00, e-mail: school144_krsk@mail.ru
www.school144.myl.ru

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
МАОУ СШ №144
протокол № 13 от 07.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ №144

Н.А.Алексеева
приказ № 01-26-506 от 07.08.2023г.

РАССМОТРЕНО
Управляющим совете
МАОУ СШ № 144
протокол №9 от 04.08.2023

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА СОРЕВНОВАНИЙ

« ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ »

I. Общие положения

Настоящее Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2021-2022 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.201 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023-2024 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

II. Организаторы мероприятия

Общее руководство Состязаний осуществляет Совет ШСК во главе с директором общеобразовательного учреждения, при непосредственном участии школьного физкультурно-спортивного клуба.

Непосредственное проведение возлагается на учителей физической культуры образовательного учреждения.

III. Место и сроки проведения мероприятия

Школьный этап – проводится в общеобразовательной организации, сентябрь-февраль 2023-2024 года согласно положения, утвержденного директором школы.

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательной организации.

IV. Участники мероприятия

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам,

занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы.

V. Программа мероприятия

На втором (муниципальном) этапе состязания проводятся для всех классов-команд по видам программы: спортивное многоборье (тесты).

1. Спортивное многоборье (тесты)

Спортивное многоборье включает в себя:

1) Бег:

500 м. (юноши, девушки 1-3 классы),

1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

2) Бег:

30 м (юноши, девушки 1-6 класс)

60 м (юноши, девушки 7-9 классы)

100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество

выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

VI. Награждение

Победители и призеры в каждой возрастной группе в личном зачете награждаются грамотами. Победители и призеры определяются по наибольшему количеству очков

Результаты сдачи Президентских тестов по классам 2022-2023 уч.год

1 класс	0
2 класс	266
3 класс	289
4 класс	300
5 класс	267
6 класс	265
7 класс	202
8 класс	200
9 класс	174
10 класс	118
11 класс	131
Итого	2212



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №144» (МАОУ СШ №144)

660132, Россия, г. Красноярск, ул. 40 лет Победы, 24
телефон/факс: 225-00-00, e-mail: school144_krsk@mail.ru
www.school144.my1.ru

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
МАОУ СШ №144
протокол № 13 от 12.07.2022

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ №144
_____ Н.А.Алексеева
приказ № 01-26-505 от 02.08.2022г.

РАССМОТРЕНО
Управляющим совете
МАОУ СШ № 144
протокол №9 от 26.05.2022

Календарный план
спортивно-массовых мероприятий физкультурно-спортивного клуба
«АТЛАНТ» на 2022-2023 учебный год.

№	Физкультурные и спортивные мероприятия с обучающимися	Сроки проведения	Ответственный
1			
2	Наст. Теннис ПСИ 2009-2010 г.р. и младше	октябрь	Клименко П.Г.
3	Волейбол ПСИ юноши и девушки 2008-2009г.р.	Октябрь	Шушков И.Ю. Чернышова М.Т.
4	КЭС БАСКЕТ 2009-2010 г.р. и младше	Декабрь- январь	Сагдеев Р.Р. Чернышов В.Л.
5	Лыжные гонки ПСИ 2011-2012 г.р. 2009-2010 г.р.	февраль	Шушков И.Ю. Чернышов В.Л.
6	Мини футбол ПСИ 2009-2010 г.р.	апрель	Шушков И.Ю. Сагдеев Р.Р.
7	Хоккей с шайбой ПСИ 2008- 2010 г.р.	Январь	Шушков И.Ю.
8	Осенний кросс 5-11 классы	сентябрь	Учителя физкультуры
9	Спортивные соревнования школьников «Президентские соревнования»	Сентябрь-май	Учителя физкультуры
10	Соревнования по мини-футболу 7- 9 кл. в рамках общероссийского проекта «Мини футбол в школу»	Сентябрь- октябрь	Сагдеев Р.Р. Шушков И.Ю.
11	Подготовка к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»	Сентябрь-май	Учителя физкультуры
12	Новогодний турнир по волейболу 9-11 кл.	декабрь	Сагдеев Р.Р. Шушков И.Ю.
13	Конкурс «А ну-ка парни» ко дню защитника Отечества.	Февраль	Сагдеев Р.Р. Чернышов В.Л.
14	Спортивный конкурс «А ну-ка девушки» ко дня 8 марта	Март	Сагдеев Р.Р. Шушков И.Ю.
15	Легкоатлетическая эстафета ко дню Победы «Гвардейская лента»	Май	Сагдеев Р.Р. Шушков И.Ю. Чернышов В.Л.
16	Участие сборных команд школы в Спартакиаде Советского р-на.	Сентябрь-май	Учителя физкультуры



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №144» (МАОУ СШ №144)

660132, Россия, г. Красноярск, ул. 40 лет Победы, 24
телефон/факс: 225-00-00, e-mail: school144_krsk@mail.ru
www.school144.myl.ru

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
МАОУ СШ №144
протокол № 11 от 12.07.2022

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ СШ №144

Н.А.Алексеева
приказ № 01-26-505 от 02.08.2022г.

РАССМОТРЕНО
Управляющим советом
МАОУ СШ № 144
протокол №9 от 26.05.2022

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА ПРЕЗИДЕНТСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР (ПСИ)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 144", АЛЕКСЕЕВА НАТАЛИЯ
АЛЕКСЕЕВНА, Директор**

17.10.23 07:50 (MSK)

Сертификат D86D274E39B0070ED8D7533FC35D74